

**АННОТАЦИЯ**  
**РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**«Технология физической реабилитации в кардиологии»**  
**по направлению/специальности- 49.03.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)**

**1. Цели и задачи освоения дисциплины**

**Цели освоения дисциплины** обучение средствам и методам физической реабилитации способствующих эффективному и раннему возвращению кардиологических больных к бытовым и трудовым процессам; восстановлению личностных свойств человека; развитию оставшихся после болезни или травмы функций организма человека с целью частичной или полной замены утраченных функций.

**Задачи освоения дисциплины:**

- изучение методик лечебной гимнастики в неврологии;
- обучение составлению реабилитационной программы;
- обучить проведению комплекса лечебной гимнастики соответственно диагнозу заболевания;
- умение оценить эффективность восстановленных мероприятий;
- умение использовать функциональные тесты с применением инструментальных методов

**2. Место дисциплины в системе ОПОП ВО**

«Технология физической реабилитации в кардиологии» является курсом, включенным в факультативные дисциплины (ФТД.2) подготовки студентов направления «Адаптивная физическая культура». Входные знания, умения и компетенции, необходимые для изучения данного курса, формируются в процессе изучения курсов: общая патология и геронтология, физическая реабилитация, физкультурно-оздоровительные технологии в геронтологии, частные методики адаптивной физической культуры, биомеханика, педагогическое мастерство тренера, комплексная реабилитация инвалидов . Последующие дисциплины: профессионально-ориентированная практика, преддипломная практика, подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена, подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы

**3. Требования к результатам освоения дисциплины**

Выпускник должен обладать следующими **компетенциями:**

ПК-7 - Способен использовать различные методы и формы организации занятий, строить их с учетом возрастно-половых, морфофункциональных и индивидуально-психологических особенностей занимающихся и специфики дефекта, знать современные методы, приемы и технологии организации занятий АФК различной направленности;

ПК-16 - Способен осуществлять методическое обеспечение реабилитационного процесса, включая современные методы и инновационные технологии, принципы разработки учебно-программной документации

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен

**знать:**

- особенности психоэмоционального и функционального состояния и специфику дефекта лиц, занимающихся АФК;
- современные и инновационные методы и технологии применяемые при составлении программ реабилитации

**уметь:**

- использовать различные средства, методы и формы организации занятий строить их с учетом возрастных, половых и функциональных особенностей лиц, занимающихся адаптивным спортом;

□ осуществлять методическое обеспечение реабилитационного процесса, включая современные методы и инновационные технологии, принципы разработки учебно-программной документации

**владеть:**

□ современными методами, приемами и технологией организации занятий АФК различной направленности.

#### **4. Общая трудоемкость дисциплины**

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетных единицы (72 часа).

#### **5. Образовательные технологии**

В ходе освоения дисциплины при проведении аудиторных занятий используются следующие образовательные технологии:

- активные – ответы на вопросы, участие в дискуссии;
- интерактивные – проведение комплекса занятия.

При организации самостоятельной работы занятий используются следующие образовательные технологии:

- активные – конспектирование основных и дополнительных вопросов дисциплины;

#### **6. Контроль успеваемости**

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды текущего контроля: тесты, опрос на семинарских и практических занятиях. Промежуточная аттестация проводится в форме: зачетов и экзамена.